



На забег – только с отличным настроением!



Туляки сами выбирали для себя дистанцию – от километра до полумарафона. Ведь главное – участие и заряд позитива!

В Тульской области прошел экологический марафон «Реки России. #Рекибегут»

Лариса Тимофеева.
Фото Александра Каналина.

Марафон состоялся в Туле на Казанской набережной 5 июня, во Всемирный день охраны окружающей среды. Мероприятие прошло под эгидой Росводресурсов. Генеральным партнером спортивного и экологического праздника выступила компания «Щекиноазот».

Этот марафон нацелен на популяризацию идей сохранения окружающей среды, благополучия мира через спорт и здоровый образ жизни. Эти ценности разделяет компания «Щекиноазот» - социально ориентированное предприятие, которое вносит огромный вклад в развитие и поддержку спорта в нашем регионе. Особое внимание компания уделяет экологии. Здоровый образ жизни и забота об окружающей среде являются приоритетными направлениями социальной политики компании.

Россияне всех возрастов и особенно молодежь с огромным желанием принимают участие в подобных акциях. Вот и на Казанскую набережную в Туле пришли 1300 человек, чтобы стать участниками марафона, поддержать сохранение экологии в регионе и получить заряд позитива, бодрости и хорошего настроения.

Валерий Шерин, председатель правительства Тульской области, поприветствовал собравшихся от лица губернатора Алексея Дюмина:

– Тульская область уже давно закрепила за собой статус региона, в котором проходят большие яркие



Валерий Шерин

спортивные массовые мероприятия. Сегодняшнее - приурочено к празднованию Всемирного дня охраны окружающей среды. Экология и здоровье – неотъемлемая часть современного, активного и успешного образа жизни. Уверен, что с каждым годом участников акции будет становиться все больше и ее география расширится! Пусть этот спортивный праздник зарядит вас позитивной энергией, поможет сохранению равновесия между природой и человеком.

Вахтанг Астахов, руководитель Московско-Окского бассейнового водного управления Федерального агентства водных ресурсов.



Вахтанг Астахов

– Тульский регион - один из первых по объему реализованных здесь федеральных экологических проектов. В Туле много рек, на Упе - прекрасная набережная и провести здесь марафон нам очень приятно. Сегодня мы предлагаем участникам несколько дистанций: 1 км, 5 км, 10 км, 15 км и полумарафон – 21,1 км.

Ирина Подчуфарова, директор по управлению персоналом и социальному развитию компании «Щекиноазот»:

– Компания «Щекиноазот» выступила генеральным партнером этого мероприятия и с радостью подде-



Ирина Подчуфарова

ржала инициативу Федерального агентства водных ресурсов по проведению экомарафона. Это неслучайно, потому что наша компания развивает массовый спорт. У нас на балансе - Дом

спорта «Юбилейный», где занимаются и взрослые, и дети. Причем, детям по многим видам спорта мы даем возможность заниматься бесплатно. Сегодня в Щекино проходят турниры по панкратиону, карате. Все это наш вклад в здоровое будущее региона и страны.

Сегодняшнее мероприятие – это не просто соревнование, не просто забег на разные дистанции. Это экологический марафон, и это придает ему особую важность и значимость, так как вопросы охраны окружающей среды относятся к стратегическим государственным задачам. Каждый из нас должен задуматься о том, какую среду обитания мы оставим будущим поколениям. То ли это будет цветущая планета с зелеными лесами, быстрыми реками, целебными озерами, то ли увядающая земля с пересошими водоемами. Думаю, выбор очевиден. Наша планета нуждается в защите. И сегодняшнее мероприятие в этом плане является важным. Мы за здоровый образ жизни, за охрану окружающей среды. И одно и другое тесно связаны между собой. Проводя политику устойчивого развития, для нас здоровый образ жизни, охрана окружающей среды, экологические мероприятия и участие во всех социально значимых программах Щекин-

ского района и тульского региона являются очень значимыми...

От компании «Щекиноазот» в марафоне приняли участие 11 человек. Так, **Дмитрий Елисеев** работает на предприятии заместителем начальника отдела производственного контроля, а по совместительству он – инструктор компании по спорту:



Дмитрий Елисеев

– Такие мероприятия вызывают бурю эмоций. Я всегда принимаю участие в подобных акциях, например, в этом году это была «Лыжня России». Столько удовольствия и радости, да и для здоровья и настроения очень полезно. Заряд энергии потом - на несколько дней! Спортом я занимаюсь с детства, и без этого уже не представляю своей жизни. Но бег – не моя сильная сторона, поэтому сегодня я выбрал для себя дистанцию один километр. Уверен, что главное – участие! Вообще, в компании «Щекиноазот» среди сотрудников очень много любителей спорта. Руководство поддерживает все наши начинания, в течение года на предприятии проходит порядка 20 внутренних соревнований, а также корпоративные и внешние.

Инженер-химик **Надежда Дериглазова** пришла на марафон с группой поддержки – 6-летней дочкой Дианой.

– Хочу поддержать данный марафон и проверить свои силы. Уверен, что нужно вести здоровый образ жизни и заботиться об экологии. На нашем предприятии экологических проектов очень много. Сегодня



Надежда Дериглазова

я пробежу километр, но я бегаю и на длинные дистанции. Принимаю участие во всех акциях своего родного предприятия. На днях у нас прошла акция «Обменяй никотин на витамин».

Мы стояли на проходных и предлагали курящим людям обменять пачку сигарет на пачку аскорбиновой кислоты. Желающих было много!

Михаил Романцов очень любит бегать и даже полумарафон для него – не самая сложная дистанция:



Михаил Романцов

– Мы с приятелем бегаем и до работы, и после, это у нас уже вошло в привычку. Марафон бегал уже два раза! Третий раз планирую это сделать 15 августа – участие в тульском забеге «Щит и меч». Полумарафон пробегаю за 1 час 50 минут, для меня это нормальный результат. Мне очень нравится атмосфера таких марафонов! Все бегут, волонтеры тебя поддерживают, рядом коллеги... Такое единение! А потом приятная усталость и гордость от того, что ты это сделал.

В следующем году центральный забег марафона «Реки России. #Рекибегут» пройдет в Краснодарском крае. Переходящий кубок был вручен руководителю Кубанского бассейнового водного управления Федерального агентства водных ресурсов Роману Авдееву.